



Eglise
protestante
de Genève

Pour aller plus loin...

Rencontrer Jésus, d'abord une rencontre intérieure

Luc 1, 35-49



Dans ce même temps, Marie se leva, et s'en alla en hâte vers les montagnes, dans une ville de Juda. Elle entra dans la maison de Zacharie, et salua Elisabeth.

Dès qu'Elisabeth entendit la salutation de Marie, son enfant tressaillit dans son ventre, et elle fut remplie du souffle sacré. Elle cria d'une voix forte : Tu es bénie entre les femmes, et le fruit de ton ventre est béni. Comment m'est-il accordé que la mère de mon Seigneur vienne auprès de moi ?

Aussitôt que la voix de ta salutation a frappé mon oreille, l'enfant a tressailli de joie dans mon ventre.

Heureuse, celle qui a cru, parce que les choses qui lui ont été dites de la part du Seigneur auront leur accomplissement.

- Quelques jalons bibliques :

Marie, la nouvelle arche de l'alliance ?

David danse de joie devant l'Arche de l'alliance, qui représente la présence de Dieu pour le peuple Hébreux, en 2 Samuel 6. Marie est représentée dans ce récit de l'évangile selon Luc, comme la nouvelle arche de l'alliance qui contient la parole de Vie, la présence de Dieu.

Au contact de Jésus, de la joie !

L'enfant d'Elizabeth dans son ventre « tressaille de joie » au contact de cette Vie en Marie. Et Elizabeth se sent rempli du souffle sacré, de l'Esprit Saint et exprime cette présence de Dieu en elle par « un cri » de joie (v42).

Ce terme existe une seule fois dans le Nouveau Testament. Dans la version grecque de l'Ancien Testament, la Septante, il est utilisé 5 fois pour parler de la joie du peuple devant l'Arche de l'alliance.

Elizabeth, une prophétesse qui bénit

Elizabeth devient ainsi une prophétesse remplie de joie, grâce à sa connexion avec le souffle de Dieu en elle, grâce à la proximité de Jésus avec elle. Et elle agit en tant que prophétesse. Elle réalise une triple bénédiction sur Marie sa cousine.

Elle l'a bénie elle, puis le fruit de son ventre (v 42) et enfin sa capacité à être heureuse, par la foi (v 45).

Connection et Résurrection

Marie ressuscite, vit de manière renouvelée, par l'accueil et la reconnaissance de cette présence de Dieu en elle (v40 « se lever », même terme en grec que pour « ressusciter »). Marie s'élève spirituellement en faisant grandir en elle cette présence de Dieu (symbolique de se rendre vers les montagnes, lieu d'élévation spirituelle, puis dans la maison de Zacharie dont le nom signifie Dieu de souvent). Marie s'est connectée à cette source d'amour et la déploie en elle et autour d'elle, suscitant la joie, elle a « cru » (v 45).

A ton tour !

La rencontre entre ces deux femmes t'invite à la rencontre avec Jésus, en te reliant d'abord, comme pour elles, à la source de Vie en toi, au Souffle sacré de Dieu en toi. Et cela va générer pour toi, comme pour Elizabeth et Marie, une profonde joie, malgré les difficultés présentes et à venir.

Comment ?

Le premier pas est de te **reconnecter à ce qui t'anime et t'émeut profondément**.

Pour cela, il y a **plein de moyens**. Tu peux le vivre au travers du silence, d'une pause, d'une respiration, d'une ballade, et pourquoi pas d'une méditation.

Tu peux aussi rejoindre le temps de **méditation spirituelle** du Lab tous les mercredis de 18h30 à 20h animés en alternance par Lia Antico, et deux pasteurs Nils Phildius et Carolina Costa. Pour plus d'infos :

<http://lelab.church/meditation/...>

Tu peux aussi te mettre à l'écoute de ton être spirituel et laisser Dieu être Dieu en toi...**avec une prière** (écrite par Carolina Costa).

A l'écoute de notre être spirituel, laissons Dieu être Dieu en nous

Mettons-nous à l'écoute de notre être profond.

Je fais le vide en moi,

Je me débarrasse de tout ce qui m'encombre,

Le superflu, les habitudes, les soucis, le quotidien.

Je respire tranquillement,

Je sens le souffle de vie qui entre par mes narines,

J'expire sans effort, sereinement.

Je me laisse traverser par le souffle de Dieu.

Il me grandit de l'intérieur,

Il me rend pleinement présent ici et maintenant.

Je me sens vivant,
En harmonie avec mon être profond,
Relié au ciel et à la terre.
Je laisse Dieu être Dieu en moi,
Il me nourrit par son Esprit,
Il me remplit de son amour.
Mon être entier est ouvert,
Disponible,
A l'écoute pour recevoir sa Parole. Amen.

Belle rencontre intérieure à toi !

Vanessa Trüb, pasteure

Greta Montoya-Ortega



« La saveur de la vie tient d'abord au fait d'être aimé. Tu es aimé, envers et contre tout. De cet amour-là peut naître la joie. »

Sœur Mireille, diaconesse de Reuilly